



Campanha Mundial

NOVEMBRO AZUL

Mês de combate ao câncer de próstata

*Cuidar da saúde também
é coisa de homem*

➔ O que é a próstata:

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

➔ A doença:

O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos de câncer de próstata, segundo o Instituto Nacional do Câncer.

➔ Fatores de risco:

- Idade: Homens acima dos 50 - ou 45 se fizerem parte do grupo de risco - devem ir ao urologista anualmente;
- Histórico familiar: Se alguém da família já teve câncer de próstata, a chance de contrair a doença é maior;
- Raça: Homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;
- Obesidade: Homens com sobrepeso ou obesos, além daqueles que fazem abuso de álcool e tabaco, têm mais chance de desenvolver a doença.

➔ Sintomas:

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- Dor óssea;
- Dores ao urinar;
- Vontade de urinar com frequência;
- Presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

➔ Prevenir é o melhor remédio:

Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). Quando o câncer de próstata é diagnosticado de forma precoce, o paciente tem 90% de chance de ser curado. Cuidar da sua saúde também é cuidar das pessoas que amam você, por isso, previna-se consultando um urologista regularmente!

Fonte: Ministério da Saúde

